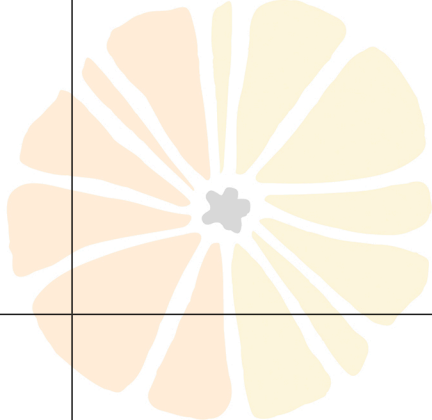


MI MENÚ SEMANAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA							
CENA			Júlia Farré				

CENTRO DE NUTRICIÓN | PSICONUTRICIÓN

Frecuencia consumo proteínas:

PESCADO BLANCO ☐ ☐ ☐ ☐

HUEVO ☐ ☐ ☐ ☐

LEGUMBRES ☐ ☐ ☐ ☐

PESCADO AZUL ☐ ☐

CARNE BLANCA ☐ ☐ ☐ ☐

MARISCO ☐ ☐

CARNE ROJA ☐

LISTA DE LA COMPRA

[illegible]